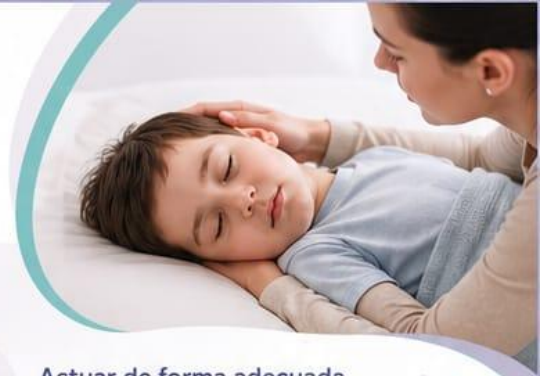




Dra. Isabel M. Mateo Mena

Neuróloga Pediatra
Especialista en Trastorno del Neurodesarrollo
y Medicina del Sueño • Neurofisiología Clínica



¿QUÉ HACER ANTE UNA CONVULSIÓN EN NIÑOS?

GUÍA PARA PADRES Y CUIDADORES



¿CÓMO RECONOCER UNA CONVULSIÓN?



• Movimientos bruscos o sacudidas del cuerpo



• Rigidez generalizada



• Ojos desviados o mirada fija



• Pérdida de conciencia



• Babeo o salida de espuma por la boca



Actuar de forma adecuada puede prevenir complicaciones y brindar mayor seguridad a tu hijo.



¿QUÉ HACER DURANTE LA CONVULSIÓN?



Mantenga la calma



Coloque al niño de lado (posición lateral de seguridad)



Retire objetos cercanos para evitar golpes



Afloje la ropa alrededor del cuello



Observe y mida el tiempo de duración



FUNCIÓN CLAVE:

Utiliza el cronómetro para medir el tiempo. Es fundamental para decidir cuándo acudir a emergencia.



¿QUÉ NO DEBE HACER?



No introduzca objetos en la boca



No intente detener los movimientos



No administre alimentos, líquidos o medicamentos por la boca



No realice respiración boca a boca durante la crisis



¿CUÁNDO ACUDIR A EMERGENCIA?

Busque atención médica inmediata si:



La convulsión dura más de **5 minutos**



Es la primera vez que ocurre



El niño no despierta después del episodio



Presenta dificultad para respirar



Se golpeó durante la convulsión

Tiene fiebre y es menor de 1 año



¿QUÉ HACER DESPUÉS DE LA CONVULSIÓN?



Es normal que el niño esté somnoliento o confundido



Permita que descanse en posición de lado



Vigile su respiración



No lo deje solo hasta que esté completamente despierto



MENSAJE IMPORTANTE

La mayoría de las convulsiones en niños son **breves y autolimitadas**.

Actuar de forma adecuada ayuda a prevenir complicaciones y brinda mayor seguridad al paciente.



APLICACIÓN PARA PADRES Y CUIDADORES

Acompañamiento continuo en el cuidado neurológico de tu hijo.

- ✓ Registro de crisis y cronómetro
- ✓ Control de medicamentos y horarios
- ✓ Seguimiento de evolución clínica
- ✓ Guardar estudios e informes
- ✓ Recomendaciones médicas personalizadas

¡DESCÁRGALA AHORA!



Escanea el código QR o busca la app en tu tienda.



Lleva siempre la aplicación disponible. Puede ser una herramienta clave para actuar con seguridad y brindar información precisa al médico.

Estoy para acompañarte en el desarrollo y bienestar de tu hijo.



CONTÁCTANOS
1-849-539-8686



SÍGUENOS
@dra.isabelmateo.neuropedia